



**AfAB**

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

**AFAB I**

Cartagena, 182  
08013 Barcelona

**AFAB II**

Riera d'Horta, 28-32  
08027 Barcelona

Tel.

934 12 57 46

Web.

[www.afab-bcn.org](http://www.afab-bcn.org)

Mail.

[afab@afab-bcn.org](mailto:afab@afab-bcn.org)

[spsicologic@afab-bcn.org](mailto:spsicologic@afab-bcn.org)

[spsicologic2@afab-bcn.org](mailto:spsicologic2@afab-bcn.org)



**GRUP DE SUPORT  
EMOCIONAL DE FAMILIARS**

Compartir experiències ens ajuda  
a ser més forts.



**AfAB**

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

# GRUP DE SUPORT DE FAMILIARS

## Què és?

Espai de trobada de persones amb una problemàtica comú, que dóna recolzament emocional i funcional, resolent dubtes, oferint informacions pràctiques i compartint experiències.

## A qui es dirigeix?

Familiars i cuidadors de persones amb Alzheimer o d'altres demències.

## Equip de professionals:

Psicòloga.

## Quins són els seus objectius?

- Alleugerir la càrrega del cuidador.
- Aconseguir un major coneixement de la malaltia.
- Facilitar tècniques i estratègies per la gestió emocional del dia a dia.
- Oferir un espai de temps propi pels familiars i cuidadors.
- Potenciar relacions positives entre familiars i malalts d'Alzheimer.
- Suport emocional entre els seus membres.
- Intercanviar experiències personals.

## Quins serveis oferim?

- Informació pràctica adaptada a les necessitats i demandes dels integrants del grup.
- Espai d'interacció per a persones que viuen situacions similars.
- Reconnducció i pauta de les sessions a càrrec d'una psicòloga.
- Acompanyament i assessorament durant les diferents fases de la malaltia.



## COM TREBALLEM?

**SESSIONS  
GRUPALS CADA  
15 DIES, D'UNA  
HORA I MITJA  
DE DURADA.**