



**AfAB**

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

**AFAB I**

Cartagena, 182  
08013 Barcelona

**AFAB II**

Riera d'Horta, 28-32  
08027 Barcelona

Tel.

934 12 57 46

Web.

[www.afab-bcn.org](http://www.afab-bcn.org)

Mail.

[afab@afab-bcn.org](mailto:afab@afab-bcn.org)  
[spsicologic@afab-bcn.org](mailto:spsicologic@afab-bcn.org)



**TERAPIA  
INDIVIDUALIZADA**

Porque cada persona  
tiene sus necesidades.



**AfAB**

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

# UNIDAD DE TERAPIA INDIVIDUALIZADA

## ¿Qué es?

Es una unidad encargada de gestionar y adaptar talleres de memoria y de psicoestimulación para cada perfil individual.

Se realizan sesiones de una hora de duración.



## ¿A quién se dirige?

A personas con Alzheimer u otras demencias en fase leve o diagnosticada con un deterioro cognitivo leve, así como personas con necesidades especiales.

## ¿Cuáles son sus objetivos?

- Mantener el máximo tiempo posible las capacidades cognitivas preservadas en el usuario.
- Mantener su nivel de funcionalidad y autonomía.
- Evitar el aislamiento, conectar con el medio y potenciar su red social.
- Mejorar su calidad de vida y la de su familia.
- Respetar su dinámica diaria.



## ¿Qué ofrecemos?

- Valoración neuropsicológica para determinar el perfil cognitivo, funcional y conductual de los usuarios.
- Seguimiento con valoraciones periódicas y anotaciones diarias de cada sesión.
- Intervención individualizada basada en la psicoestimulación de diferentes áreas cognitivas.
- Programa personalizado de estimulación cognitiva informatizada.
- Acompañamiento y asesoramiento durante la primera fase de la enfermedad.
- **A.C.P.** Atención centrada en la persona.

## EQUIPO DE PROFESIONALES

