



# AfAB

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

## AFAB I

Cartagena, 182  
08013 Barcelona

## AFAB II

Riera d'Horta, 28-32  
08027 Barcelona

Tel.

934 12 57 46

Web.

[www.afab-bcn.org](http://www.afab-bcn.org)

Mail.

[afab@afab-bcn.org](mailto:afab@afab-bcn.org)

[spsicologic@afab-bcn.org](mailto:spsicologic@afab-bcn.org)



## TERÀPIA INDIVIDUALITZADA

Perquè cada persona té  
les seves necessitats.



### AfAB

Associació de Familiars de Malalts  
d'Alzheimer de Barcelona

# UNITAT DE TERÀPIA INDIVIDUALITZADA

## Què és?

És una unitat encarregada de gestionar i adaptar tallers de memòria i de psico-estimulació per cada perfil individual.

Es realitzen sessions d'una hora de durada.



## A qui es dirigeix?

A persones amb Alzheimer o altres demències en fase lleu o diagnosticada com un deteriorament cognitiu lleu, així com persones amb necessitats especials.

## Quins són els seus objectius?

- Mantenir el màxim de temps possible les capacitats cognitives preservades de l'usuari.
- Mantenir el seu nivell de funcionalitat i autonomia.
- Evitar l'aïllament, connectar amb el medi i potenciar la seva xarxa social.
- Millorar la seva qualitat de vida i la de la seva família.
- Respectar la seva dinàmica diària.



## Què oferim?

- Valoració neuro-psicològica per determinar el perfil cognitiu, funcional i conductual dels usuaris.
- Seguiment amb valoracions periòdiques i anotacions diàries de cada sessió.
- Intervenció individualitzada basada en la psico-estimulació de diferents àrees cognitives.
- Programa personalitzat d'estimulació cognitiva informatitzat.
- Acompanyament i assessorament durant la primera fase de la malaltia.
- **A.C.P.** Atenció centrada en la persona.

## EQUIP DE PROFESSIONALS

